



PROFESSIONAL PROGRAMS

FRENCH VERSION BELOW
VERSION FRANÇAISE PLUS BAS

- **PREREQUISITE COURSES**

January 2017 - June 2017 (6 months-period)

Swedish 1

Learn the base of massage techniques with the Swedish 1 course. You will become familiar with the human anatomy and learn various techniques to warm up and manipulate the muscles using various parts of your hands (fingers, knuckles, palms) to promote blood circulation, and relaxation while relieving muscular tensions.

Location:

- 3943, Saint-Jean Boulevard, D.D.O. (Qc) H9G 1X2
 - 962, St-Louis (corner of 10th Avenue), Lachine (Qc) H8S 2J9
 - Class Duration: 3 hours (6:00 pm to 9:00 pm)
 - Course Dates: Starting January 2017 for 6 months-period

 - Price: \$2190.00
 - Equivalence: 400 hours credit

 - Instructor: Glen Scullion
-
- **PREREQUISITE COURSES**

Shiatsu Massage

Shiatsu massage is a deep relaxation treatment whose aim is to keep the body's energy channels free flowing. Learn all about the body's flow of energy through meridian lines and how applying varying pressures to certain areas along them can release tension and restore the body's natural balance

Location:

- 3943, Saint-Jean Boulevard, D.D.O. (Qc) H9G 1X2
- 962, St-Louis (corner of 10th Avenue), Lachine (Qc) H8S 2J9
- Class Duration: TBA
- Course Dates: TBA
- Price: \$2190.00 Equivalence: 400 credits
- Instructor: Cynthia Jabre

CONTINUING EDUCATION COURSES:

PREREQUISITE: Having successfully completed Swedish 1 or Shiatsu

Advanced Swedish massage 2

A continuation of the Swedish 1 course where there is an emphasis on the gluteal and abdominal regions. New techniques with the use of the elbow are learnt.

Location:

- 3943, Saint-Jean Boulevard, D.D.O. (Qc) H9G 1X2
 - 962, St-Louis (corner of 10th Avenue), Lachine (Qc) H8S 2J9
 - Class Duration: 3 hours (6:00 pm to 9:00 pm) for 6 weeks
 - Course Dates: **Tuesdays** Jan. 17, 24, 31, Feb. 7, 14, 21, 2017
 - Price: \$325.00 Equivalence: 150 hours credit
 - Instructor: Glen Scullion
-

Deep Tissue

Widely accepted by many clients for its ability to get past superficial layers of muscle to address more chronic problems, deep tissue is a “must-have” technique.

Location:

- 3943, Saint-Jean Boulevard, D.D.O. (Qc) H9G 1X2
 - 962, St-Louis (corner of 10th Avenue), Lachine (Qc) H8S 2J9
 - Class Duration: 3 hours (5:00 pm to 8:00 pm) for 6 weeks
 - Course Dates: **Thursdays** Jan. 12, 19, 26, Feb. 2, 9, 16, 2017
 - Price: \$325.00 Equivalence: 150 hours credit
 - Instructor: Glen Scullion
-

Hot Stone Massage

Great for stress relief, hot stones are used to warm muscles, causing them to release muscular tension to promote relaxation and positive energy flow.

Location:

- 3943, Saint-Jean Boulevard, D.D.O. (Qc) H9G 1X2
 - 962, St-Louis (corner of 10th Avenue), Lachine (Qc) H8S 2J9
 - Class Duration: 3 hours (13:00 pm to 16:00 pm) for 4 weeks
 - Course Dates: **Mondays** Jan. 16, 23, 30, Feb. 7, 2017
 - Price: \$270.00 Equivalence: 100 hours credit
 - Instructor: Linda Mireault
-

Lymphatic Drainage

A softer massage used to help circulate built up lymph fluid, lymphatic drainage is a great technique to help rid toxins from your client's body.

- Location: 3943, Saint-Jean Boulevard, D.D.O. (Qc) H9G 1X2
 - 962, St-Louis (corner of 10th Avenue), Lachine (Qc) H8S 2J9
 - Class Duration: 3 hours (1:00 pm to 4:00 pm) for 5 weeks
 - Course Dates: **Mondays** Jan. 16, 23, 30, Feb. 6, 13, 2017
 - Price: \$275.00 Equivalence: 100 hours credit Instructor: Glen Scullion
-

Massage for Children and Elderly

For children, massage is a good tool to help calm and focus the child in their fast-paced world. For the elderly it's a matter of using soft techniques to help circulate the blood in areas that may not be used as often, and/or to ease any discomforts they may be facing due to the wear and tear of their joints. This type of massage is great for those with osteoporosis and/ or arthritic pains.

Location:

- 3943, Saint-Jean Boulevard, D.D.O. (Qc) H9G 1X2
 - 962, St-Louis (corner of 10th Avenue), Lachine (Qc) H8S 2J9
 - Class Duration: 3 hours (11:00 am to 2:00 pm) for 4 weeks
 - Course Dates: **Tuesdays** Jan. 17, 24, 31, Feb. 7, 2017
 - Price: \$200.00 Equivalence: 100 hours credit
 - Instructor: Glen Scullion
-

Myofacial Release

Good for those stubborn areas of muscular tension that will not let up, myofacial release uses precision methods to loosen tight muscles.

Location:

- 3943, Saint-Jean Boulevard, D.D.O. (Qc) H9G 1X2
 - 962, St-Louis (corner of 10th Avenue), Lachine (Qc) H8S 2J9
 - Class Duration: 3 hours (12:00 pm to 3:00 pm) for 5 weeks
 - Course Dates: **Saturdays** Jan. 14, 21, 28, Feb. 4, 11, 2017
 - Price: \$590.00 Equivalence: 100 hours credit
 - Instructor: Mark Filipov
-

Prenatal Massage

Pregnancy can be uncomfortable as the female body goes through many changes to accommodate the fetus and prepares for childbirth. Help these clients out by learning different positions and techniques that will help them with their aches, swelling, and discomfort.

Location:

- 3943, Saint-Jean Boulevard, D.D.O. (Qc) H9G 1X2
 - 962, St-Louis (corner of 10th Avenue), Lachine (Qc) H8S 2J9
 - Class Duration: 3 hours (6:00 pm to 9:00 pm) for 4 weeks
 - Course Dates: **Fridays** Jan. 13, 20, 27, Feb. 3, 2017
 - Price: \$190.00 Equivalence: 100 hours credit
 - Instructor: Kim Young
-

Reflexology

A great alternative to directly working on painful areas of the body, reflexology targets different parts of the feet to ease discomforts throughout various sections of the body.

Location:

- 3943, Saint-Jean Boulevard, D.D.O. (Qc) H9G 1X2
 - 962, St-Louis (corner of 10th Avenue), Lachine (Qc) H8S 2J9
 - Class Duration: 3 hours (1:00 pm to 4:00 pm) for 3 weeks
 - Course Dates: **Thursdays** Jan. 12, 19, 26, 2017
 - Price: \$150.00 Equivalence: 100 hours credit
 - Instructor: Adam Pazaj
-

Sports Massage

To prepare the body for the great demand placed on muscles for sport-specific activity pre-game or to restore the body post-game, sports massage is an excellent preventive tool to avoid muscle injury.

Location:

- 3943, Saint-Jean Boulevard, D.D.O. (Qc) H9G 1X2
 - 962, St-Louis (corner of 10th Avenue), Lachine (Qc) H8S 2J9
 - Class Duration: 3 hours (5:00 pm to 8:00 pm) for 5 weeks
 - Course Dates: **Mondays** Jan. 16, 23, 30, Feb. 6, 13, 2017
 - Price: \$255.00 Equivalence: 100 hours credit
 - Instructor: Glen Scullion
-

Therapeutic Massage

A great tool to relieve stress. Get a more focused massage that targets areas of tension to promote muscular relief. This technique is mostly used on clients with headaches, sciatic pain, migraines, and lower back issues.

Location:

- 3943, Saint-Jean Boulevard, D.D.O. (Qc) H9G 1X2
 - 962, St-Louis (corner of 10th Avenue), Lachine (Qc) H8S 2J9
 - Class Duration: 3 hours (2:00 pm to 5:00 pm) for 7 weeks
 - Course Dates: **Wednesdays** Jan. 18, 25, Feb. 1, 8, 15, 22, March 1, 2017
 - Price: \$330.00 Equivalence: 150 hours credit
 - Instructor: Glen Scullion
-

Trigger Points

Trigger points can be distinguished by the presence of ball-like nodules or tight bands of muscle felt superficially as you examine the body. These tension areas are painful and would mean a great deal to your client if you knew how to help ease their discomfort.

Location:

- 3943, Saint-Jean Boulevard, D.D.O. (Qc) H9G 1X2
 - 962, St-Louis (corner of 10th Avenue), Lachine (Qc) H8S 2J9
 - Class Duration: 3 hours (3:00 pm to 6:00 pm) for 7 weeks
 - Course Dates: **Wednesdays** Jan. 18, 25, Feb. 1, 8, 15, 22, March 1, 2017
 - Price: \$250.00 Equivalence: 100 hours credit
 - Instructor: Glen Scullion
-

Chair Massage

Acupressure, also known as "Chair Massage" uses the principles of acupuncture to locate pressure points on the body where the hands and/or elbows provide the pressure needed to relieve areas of tension.

Location:

- 3943, Saint-Jean Boulevard, D.D.O. (Qc) H9G 1X2
 - 962, St-Louis (corner of 10th Avenue), Lachine (Qc) H8S 2J9
 - Class Duration: 3 hours (5:00 p.m. to 8:00 p.m.) for 3 weeks
 - Course Dates: **Tuesday** Jan. 17, 24, 31, 2017
 - Price: \$150.00 Equivalence: 50 hours credit
 - Instructor: Glen Scullion
-

Chinese Massage

Massage techniques, "deep slippery on the meridians".

These techniques from the Tuina (Chinese massage), will allow you to acquire a complete sequence of general fitness of your patient or to extract certain techniques of zone to intervene on more specific problems.

Location:

- 3943, Saint-Jean Boulevard, D.D.O. (Qc) H9G 1X2
 - 962, St-Louis (corner of 10th Avenue), Lachine (Qc) H8S 2J9
 - Class Duration: TBA
 - Course Dates: TBA
 - Price: TBA Equivalence: TBA
 - Instructor: Joseph Wei
-

Thai Yoga massage

Get in tune with the use of breath coupled with various stretches to help open up the joints, increasing fluid circulation throughout the body, leaving the client feeling energized.

Location:

- 3943, Saint-Jean Boulevard, D.D.O. (Qc) H9G 1X2
 - 962, St-Louis (corner of 10th Avenue), Lachine (Qc) H8S 2J9
 - Class Duration: TBA
 - Course Dates: TBA
 - Price: TBA Equivalence: TBA
 - Instructor: Jamila Al-Ayech Barquin
-

Ayurveda

Details of the foundations and ayurvedic concepts: philosophy, doshas, flavors, post-digestive effects, processes of disease development and others. We perform an overview of ayurvedic treatments, remedies and plants. The main objective of this course is to explore the concepts that lie at the heart of the Ayurvedic teachings, so that you can apply them in your daily life or in your therapeutic practice.

Location:

- 3943, Saint-Jean Boulevard, D.D.O. (Qc) H9G 1X2
 - 962, St-Louis (corner of 10th Avenue), Lachine (Qc) H8S 2J9
 - Class Duration: TBA
 - Course Dates: TBA Price: TBA Equivalence: TBA Instructor: Marie-Neige Chatelain
-

Reiki Training and Certification

Reiki is a powerful energy practice that requires great meditation and focus. Learn the history behind the technique as well as the various hand positions used to promote healing of others and self. Certification is awarded after the completion of the course.

Location:

- 3943, Saint-Jean Boulevard, D.D.O. (Qc) H9G 1X2
- 962, St-Louis (corner of 10th Avenue), Lachine (Qc) H8S 2J9
- Class Duration: 3 hours (12:00 pm to 3:00 pm) for 4 weeks
- Course Dates: **Fridays** Jan. 13, 20, 27, Feb. 3, 2017
- Price: \$190.00 Equivalence: 15 hours credit
- Instructor: Linda Mireault



FORMATIONS PROFESSIONNELLES

- **COURS DE BASE**

Janvier 2017 - Juin 2017(terme de 6 mois)

Massage suédois 1

Apprenez la base de techniques de massage avec le cours de suédois 1. Vous familiariser avec l'anatomie humaine et apprendre les différentes techniques pour se réchauffer et de manipuler les muscles en utilisant les différentes parties de vos mains (les doigts, les jointures, les paumes) pour favoriser la circulation sanguine, et la relaxation tout en soulageant les tensions musculaires.

Lieu :

- 3943 boulevard Saint-Jean, D.D.O. (Qc) H9G 1X2
- 962, rue St-Louis (au coin de la 10e Avenue), Lachine (Qc) H8S 2J9
- Durée de la classe : 3 heures (18 h à 21 h)
- Dates des cours : À partir de janvier 2017 pour un terme de 6 mois
- Prix : 2,190 \$ Équivalence : 400 heures de crédit
- Enseignant : Glen Scullion

FORMATIONS PROFESSIONNELLES

- **COURS DE BASE**

Shiatsu

Cette technique est un traitement de détente en profondeur. Le but de ce massage est de garder les voies de l'énergie du corps libre. En savoir plus sur les méridiens du corps et la façon dont ces voies sont importantes pour la distribution de l'énergie nécessaire pour la fonction normale du corps. En appliquant des pressions différentes sur certaines zones des méridiens, les thérapeutes peuvent libérer les tensions et de rétablir l'équilibre du corps.

Lieu:

- 3943 boulevard Saint-Jean, D.D.O. (Qc) H9G 1X2
- 962, rue St-Louis (au coin de la 10e Avenue), Lachine (Qc) H8S 2J9
- Durée de la classe: AED
- Dates des course: AED
- Prix: AED Équivalence: AED Enseignante : Cynthia Jabre

FORMATION CONTINUE

PRÉALABLE : Avoir suivi et réussi massage Suédois 1 ou Shiatsu

Massage suédois avancée 2

Une poursuite du cours de suédois 1, où l'accent est mis sur le fessier et les régions abdominales. De nouvelles techniques avec l'utilisation du coude sont apprises.

Lieu :

- 3943 boulevard Saint-Jean, D.D.O. (Qc) H9G 1X2
 - 962, rue St-Louis (au coin de la 10e Avenue), Lachine (Qc) H8S 2J9
 - Durée de la classe : 3 heures (18 h à 21 h) pour 6 semaines
 - Dates des cours : **MARDIS** 17, 24, 31 janvier, 7, 14, 21 février 2017
 - Prix : 325 \$ Équivalence : 150 heures de crédit
 - Enseignant : Glen Scullion
-

Massage profond

Largement reconnue par de nombreux clients pour sa capacité de résoudre les problèmes musculaires chroniques, des tissus profonds est une technique il faut savoir.

Lieu :

- 3943 boulevard Saint-Jean, D.D.O. (Qc) H9G 1X2
 - 962, rue St-Louis (au coin de la 10e Avenue), Lachine (Qc) H8S 2J9
 - Durée de la classe : 3 heures (17 h à 20 h) pour 6 semaines
 - Dates des cours : **JEUDIS** 12, 19, 26 janvier, 2, 9, 16 février 2017
 - Prix : 325 \$ Équivalence : 150 heures de crédit
 - Enseignant : Glen Scullion
-

Massage aux pierres chaudes

Idéal pour le soulagement du stress, des pierres chaudes sont utilisées pour chauffer les muscles en aidant à libérer les tensions musculaires pour favoriser la relaxation et le flux d'énergie positive.

Lieu :

- 3943 boulevard Saint-Jean, D.D.O. (Qc) H9G 1X2
 - 962, rue St-Louis (au coin de la 10e Avenue), Lachine (Qc) H8S 2J9
 - Durée de la classe : 3 heures (18 h à 21 h) pour 4 semaines
 - Dates des cours : **LUNDIS** 16, 23, 30 janvier 7 février 2017
 - Prix : 270 \$ Équivalence : 100 heures de crédit
 - Enseignante : Linda Mireault
-

Drainage lymphatique

Un massage doux utilisé pour faire circuler construit liquide lymphatique, le drainage lymphatique est une grande technique pour aider les toxines débarrasser du corps de votre client.

Lieu :

- 3943 boulevard Saint-Jean, D.D.O. (Qc) H9G 1X2
 - 962, rue St-Louis (au coin de la 10e Avenue), Lachine (Qc) H8S 2J9
 - Durée de la classe : 3 heures (13 h à 16 h) pour 5 semaines
 - Dates des cours : **LUNDIS** 16, 23, 30 janvier 6, 13 février 2017
 - Prix : 275 \$ Équivalence : 100 heures de crédit Enseignant : Glen Scullion
-

Massage pour les enfants et les personnes âgées

Pour les enfants, le massage est un bon outil pour aider à calmer et concentrer l'enfant dans leur monde en évolution rapide. Pour les personnes âgées, il est une question d'utiliser des techniques douces pour faire circuler le sang dans les zones qui ne peuvent pas être utilisés aussi souvent, et/ou pour faciliter toutes les inconforts ils peuvent être confrontés en raison de l'usure de leurs articulations. Ce type de massage est idéal pour ceux souffrant d'ostéoporose et/ou douleurs arthritiques.

Lieu :

- 3943 boulevard Saint-Jean, D.D.O. (Qc) H9G 1X2
 - 962, rue St-Louis (au coin de la 10e Avenue), Lachine (Qc) H8S 2J9
 - Durée de la classe : 3 heures (11 h à 14 h) pour 4 semaines
 - Dates des cours : **MARDIS** 17, 24, 31 janvier 7 février 2017
 - Prix : 200 \$ Équivalence : 100 heures de crédit
 - Enseignant : Glen Scullion
-

Relâchement myofascial

Bon pour les zones rebelles de tension musculaire qui ne laissera place, le relâchement myofascial utilise des méthodes de précision pour relâcher les muscles serrés.

Lieu :

- 3943 boulevard Saint-Jean, D.D.O. (Qc) H9G 1X2
 - 962, rue St-Louis (au coin de la 10e Avenue), Lachine (Qc) H8S 2J9
 - Durée de la classe: 3 heures (12 h à 15 h) pour 5 semaines
 - Dates des cours: **SAMEDIS** 14, 21, 28 janvier, 4, 11 février 2017
 - Prix : 590 \$ Équivalence : 100 heures de crédit
 - Enseignant : Mark Filipov
-

Massage prénatal

La grossesse peut être inconfortable que le corps féminin passe par de nombreux changements pour accueillir le fœtus et se prépare à l'accouchement. Aide ces clients par l'apprentissage des positions différentes et les techniques qui les aideront à leur douleurs, gonflement, et l'inconfort.

Lieu :

- 3943 boulevard Saint-Jean, D.D.O. (Qc) H9G 1X2
- 962, rue St-Louis (au coin de la 10e Avenue), Lachine (Qc) H8S 2J9
- Durée de la classe : 3 heures (18 h à 21 h) pour 4 semaines
- Dates des cours : **VENDREDIS** 13, 20, 27 janvier, 3 février 2017
- Prix : 190 \$ Équivalence : 100 heures de crédit
- Enseignante : Kim Young

Réflexologie

Une excellente alternative à travailler directement sur les zones douloureuses du corps, la réflexologie vise différentes parties des pieds pour soulager les inconforts dans diverses sections du corps.

Lieu :

- 3943 boulevard Saint-Jean, D.D.O. (Qc) H9G 1X2
 - 962, rue St-Louis (au coin de la 10e Avenue), Lachine (Qc) H8S 2J9
 - Durée de la classe : 3 heures (13 h à 16 h) pour 3 semaines
 - Dates des cours : **JEUDIS** 12, 19, 26 janvier 2017
 - Prix : 150 \$ Équivalence : 100 heures de crédit
 - Enseignant : Adam Pazaj
-

Massage sportif

Pour préparer le corps pour la grande demande placée sur les muscles dans les sports avant-match ou pour restaurer le corps post-jeu, le massage de sport est un excellent outil de prévention pour éviter les blessures musculaires.

Lieu :

- 3943 boulevard Saint-Jean, D.D.O. (Qc) H9G 1X2
 - 962, rue St-Louis (au coin de la 10e Avenue), Lachine (Qc) H8S 2J9
 - Durée de la classe : 3 heures (17 h à 20 h) pour 5 semaines
 - Dates des cours : **LUNDIS** 16, 23, 30 janvier, 6, 13 février 2017
 - Prix : 255 \$ Équivalence : 100 heures de crédit
 - Enseignant : Glen Scullion
-

Massage thérapeutique

Un excellent outil pour soulager le stress. Obtenez un massage plus ciblée qui cible les zones de tension de promouvoir le soulagement musculaire. Cette technique est surtout utilisée sur les clients avec des maux de tête, la douleur sciatique, les migraines et les problèmes avec le bas du dos.

Lieu :

- 3943 boulevard Saint-Jean, D.D.O. (Qc) H9G 1X2
 - 962, rue St-Louis (au coin de la 10e Avenue), Lachine (Qc) H8S 2J9
 - Durée de la classe : 3 heures (14 h à 17 h) pour 7 semaines
 - Dates des cours : **MERCREDIS** 18, 25 janvier, 1, 8, 15, 22 février, 1 mars 2017
 - Prix : 330 \$ Équivalence : 150 heures de crédit
 - Enseignant : Glen Scullion
-

Points gâchettes

Les points gâchettes peuvent être distingués par la présence de nodules ou des bandes tendues de muscle . Ces zones de tension sont douloureuses. Aider vos client à soulager leur malaise.

Lieu :

- 3943 boulevard Saint-Jean, D.D.O. (Qc) H9G 1X2
 - 962, rue St-Louis (au coin de la 10e Avenue), Lachine (Qc) H8S 2J9
 - Durée de la classe : 3 heures (15 h à 18 h) pour 7 semaines
 - Dates des cours : **MERCREDIS** 18, 25 janvier, 1, 8, 15, 22 février, 1 mars 2017
 - Prix : 250 \$ Équivalence : 100 heures de crédit Enseignant : Glen Scullion
-

Massage sur chaise

Acupression, également connu comme le massage sur chaise, utilise les principes de l'acupuncture pour localiser les points de pression sur le corps où les mains et/ou les coudes fournissent la pression nécessaire pour soulager les zones de tension.

Lieu :

- 3943 boulevard Saint-Jean, D.D.O. (Qc) H9G 1X2
 - 962, rue St-Louis (au coin de la 10e Avenue), Lachine (Qc) H8S 2J9
 - Durée de la classe : 3 heures (17 h à 20 h) pour 3 semaines
 - Dates des cours : **MARDIS** 17, 24, 31 janvier 2017
 - Price : 150 \$ Equivalence : 50 heures de crédit
 - Enseignant : Glen Scullion
-

Massage chinois

Techniques de massage, « de glissées profondes sur les méridiens ».

*Ces techniques issues du **Tuina** (massage chinois), vous permettront d'acquérir un enchaînement complet de remise en forme générale de votre patient ou d'extraire certaines techniques de zone afin d'intervenir sur des problèmes plus spécifiques.*

Lieu:

- 3943 boulevard Saint-Jean, D.D.O. (Qc) H9G 1X2
 - 962, rue St-Louis (au coin de la 10e Avenue), Lachine (Qc) H8S 2J9
 - Durée de la classe : à déterminer
 - Dates des cours : à déterminer
 - Prix : à déterminer Équivalence : à déterminer
 - Enseignant : Joseph Wei
-

Massage thaï yoga

Utiliser la respiration avec les différents étirements pour aider à ouvrir les articulations, et augmente la circulation du fluide à travers le corps. Vos clients vont laissant le sentiment sous tension.

Lieu :

- 3943 boulevard Saint-Jean, D.D.O. (Qc) H9G 1X2
- 962, rue St-Louis (au coin de la 10e Avenue), Lachine (Qc) H8S 2J9
- Durée de la classe : à déterminer
- Dates des cours : à déterminer
- Prix : à déterminer Équivalence : à déterminer
- Enseignante : Jamila Al-Ayech Barquin

Ayurveda

Détails des fondements et concepts ayurvédiques : philosophie, doshas, saveurs, effets post-digestifs, processus de développement des maladies et autres. Nous effectuons un tour d'horizon des traitements, remèdes et plantes ayurvédiques. L'objectif principal de cette formation consiste à explorer les concepts qui se trouvent au cœur des enseignements ayurvédiques, de manière à ce que vous puissiez les appliquer dans votre quotidien ou dans votre pratique thérapeutique.

Lieu :

- 3943 boulevard Saint-Jean, D.D.O. (Qc) H9G 1X2
- 962, rue St-Louis (au coin de la 10e Avenue), Lachine (Qc) H8S 2J9
- Durée de la classe : à déterminer
- Dates des cours : à déterminer
- Prix : à déterminer Équivalence : à déterminer
- Enseignante : Marie-Neige Chatelain

Reiki: formation et certification

Le Reiki est une pratique énergétique puissante qui exige une grande méditation et de concentration. Apprenez l'histoire derrière la technique, ainsi que les différentes positions de la main utilisés pour favoriser la guérison des autres et de soi. La certification est accordée après la fin du cours.

Lieu :

- 3943 boulevard Saint-Jean, D.D.O. (Qc) H9G 1X2
- 962, rue St-Louis (au coin de la 10e Avenue), Lachine (Qc) H8S 2J9
- Durée de la classe : 3 heures (12 h à 15 h) pour 4 semaines
- Dates des cours : **VENDREDIS** 13, 20, 27 janvier, 3 février 2017
- Prix : 190 \$ Équivalence : 15 heures de crédit
- Enseignante : Linda Mireault